

53ème CO du CA Rosé

Données provisoires des parcours

Hommes

Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nbr. de postes
H10	1.9 km	10	11
H12	2.6 km	30	13
H14	3.4 km	55	18
H16	4.7 km	85	25
H18	5.7 km	105	28
H20	6.9 km	125	36
HAK	4.3 km	45	25
HAM	5.2 km	80	27
HAL	6.9 km	125	36
HB	3.4 km	55	18
H35	5.7 km	105	28
H40	5.2 km	80	27
H45	4.7 km	85	25
H50	4.9 km	90	26
H55	4.3 km	45	24
H60	4.3 km	45	25
H65	3.7 km	40	18
H70	3.3 km	45	19
H75	3.0 km	35	16
H80	3.0 km	35	16

Dames

Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nbr. de postes
D10	1.9 km	10	11
D12	2.6 km	30	13
D14	3.1 km	40	17
D16	3.7 km	40	18
D18	4.3 km	45	24
D20	4.9 km	90	26
DAK	3.7 km	40	18
DAL	4.9 km	90	26
DB	3.1 km	40	17
D35	4.3 km	45	24
D40	4.3 km	60	26
D45	4.3 km	60	26
D50	3.7 km	40	23
D55	3.3 km	45	19
D60	3.0 km	35	16
D65	3.0 km	35	16
D70	3.1 km	40	17

Catégories ouvertes

Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nbr. de postes
OK	2.6 km	30	13
OM	3.4 km	55	18
OL	3.9 km	60	17