



64^e course d'orientation du CA Rosé

Dimanche 11 juin 2023

Course du championnat fribourgeois des adultes

64. CA Rosé – OL

Sonntag 11. Juni 2023

Lauf der Freiburger Erwachsenenmeisterschaft

Organisation / Veranstalter	CA Rosé ; http://www.teddies.ch/ca-rose/
Chef-fe-s de course / LL	Blaise Marclay, blaise.marclay@bazg.admin.ch , 079 371 63 46 Renate Thys, renate.thys@gmail.com , 079 371 02 70
Traçage / Bahnlegung	Hansjörg Suter, Denis Cuche
Information / Auskunft	Blaise Marclay, blaise.marclay@bazg.admin.ch , 079 371 63 46
Carte / Karte	Bois de la Bandeire / En Berley, équidistance, 5 m, état : mars 2023 <i>Äquidistanz 5m, Stand März 2023</i> Cartographie / <i>Kartografie</i> : Denis Cuche et Hansjörg Suter Terrain varié du plateau fribourgeois offrant des cheminements amusants ainsi que des postes raffinés <i>Abwechslungsreiches Gelände im Freiburger Mittelland, das amüsante Routenwahlen und raffinierte Posten bietet</i>
Echelle / Massstab	1 :7'500 DAK/HAK et dès D/H 55 – 1 :10'000 toutes les autres catégories <i>1 :7'500 für DAK/HAK und ab D/H 55 – 1:10'000 für alle anderen Kategorien</i>
Type de course / Lauftyp	CO régionale * sur longue distance normale <i>Regionaler OL * über die normale Langdistanz</i>
Centre de course / WKZ	Centre sportif de Cousset, Rte des Buissons, 1774 Montagny à partir de / <i>ab 8h00</i>
Transports publics / ÖV	Le centre de course se trouve à 2 min. à pied de la gare de Cousset; Trains S30 toutes les demi-heures depuis Fribourg <i>Das Laufzentrum befindet sich 2 Min. zu Fuss vom Bahnhof Cousset; Züge S30 alle halbe Stunden ab Freiburg</i>
Parking Voitures / Autos	Moins de 5 min. à pied du parking au centre de course <i>Weniger als 5 Min. zu Fuss vom Parkplatz zum Laufzentrum</i>
Protection COVID	Pas de mesures officielles, mais précautions d'hygiène habituelles <i>Keine behördlichen Vorschriften, aber die üblichen Hygienemassnahmen</i>
Chronomètre / Zeitmessung	SPORTident Air+; location SPORTident-Card possible sur place ; <i>Miete SPORTident-Card möglich auf Platz</i>
Catégories / Kategorien	Selon RC (sans DHE et DH20) + OL, OM, OK, OsCOOL <i>Gemäss WO (ohne DHE u. DH20) + OL, OM, OK, OsCOOL</i>

Finance / Startgeld	2002 et plus âgés / <i>und älter</i> : Fr 20.- 2003 – 2006: Fr 15.- 2007 et plus jeunes / <i>und jünger</i> : Fr 10.- Groupes / Gruppen: selon le plus âgé / <i>nach dem Ältesten Teilnehmer</i> Carte supplémentaire / <i>Zusätzliche Karte</i> : Fr 3.- Location / <i>Miete</i> SportIdent-Card : Fr 2.-
Inscription / Anmeldung	Jusqu'au mardi 6 juin 23h59 sur https://entry.picoevents.ch (paiement effectué) Inscription tardive possible sur place, supplément 2.-. <i>Bis Dienstag, den 6.Juni 23h59 unter https://entry.picoevents.ch, (Startgeld einzahlen)</i> <i>Nachmeldung vor Ort möglich, Zuschlag 2.-</i>
Dépôt d'habit Kleiderdepot	Après l'arrivée (sur le chemin du départ) <i>Nach dem Ziel (auf dem Weg zum Start)</i>
Départ / Start	9h00 – 12h30 2 km resp. 20 min. à pied / <i>WKZ – Start 2 km bzw. 20 Min. zu Fuss</i>
Arrivée / Ziel	Fermeture à / <i>Zielschluss um</i> 14h00 Pas de temps max. d'ici 14h00 / <i>Keine Überzeit bis 14h00</i> 2 km resp. 20 min. à pied / <i>Ziel – WKZ 2 km bzw. 20 Min. zu Fuss</i>
CO Enfants / Kinder-OL	10h00 – 13h30; au centre de course, participation gratuite <i>im Laufzentrum, Teilnahme gratis</i>
Assurance / Versicherung	Est l'affaire des participants / <i>Ist Sache der Teilnehmenden</i>
Buvette du CA Rosé	Avec grand choix ! <i>Mit reichhaltigem Angebot!</i>

Bienvenue ! Herzlich willkommen!

