

63^{ème} course d'orientation du CA Rosé *

Dimanche 8 mai 2022



Données des parcours / Bahndaten

Catég.	Dist. [km]	Déniv. [m]	Postes	km effort	World Cup Speed [min / km effort]	Temps max. pour la prime de CHF 200.-
D10	2,6	60	14	3,2	04:27	14:14
D12	4,1	100	16	5,1	04:27	22:41
D14	4,8	110	14	5,9	04:27	26:15
D16	5,7	150	16	7,2	04:27	32:02
D18	6,9	190	16	8,8	04:27	39:09
DAL	7,4	220	16	9,6	04:27	42:43
DAK	4,0	120	11	5,2	04:27	23:08
DB	4,1	100	16	5,1	04:27	22:41
D35	6,0	160	16	7,6	04:27	33:49
D40	6,0	160	16	7,6	04:27	33:49
D45	6,0	160	16	7,6	04:27	33:49
D50	5,6	150	14	7,1	04:27	31:35
D55	5,6	150	14	7,1	04:27	31:35
D60	5,3	140	14	6,7	04:27	29:49
D65	4,0	120	11	5,2	04:27	23:08
D70	3,1	90	10	4,0	04:27	17:48
D75	3,1	90	10	4,0	04:27	17:48

H10	2,6	60	14	3,2	03:49	12:12
H12	4,1	100	16	5,1	03:49	19:26
H14	5,7	150	16	7,2	03:49	27:27
H16	7,8	220	19	10,0	03:49	38:07
H18	9,8	280	24	12,6	03:49	48:01
HAL	9,8	280	24	12,6	03:49	48:01
HAK	5,6	150	14	7,1	03:49	27:04
HB	5,7	150	16	7,2	03:49	27:27
H35	7,8	220	19	10,0	03:49	38:07
H40	7,8	220	19	10,0	03:49	38:07
H45	7,4	220	16	9,6	03:49	36:35
H50	7,4	220	16	9,6	03:49	36:35
H55	6,9	190	16	8,8	03:49	33:32
H60	6,9	190	16	8,8	03:49	33:32
H65	6,0	160	16	7,6	03:49	28:58
H70	5,3	140	14	6,7	03:49	25:32
H75	4,0	120	11	5,2	03:49	19:49
H80	3,1	90	10	4,0	03:49	15:15

OS	2,6	60	14	3,2	-	-
OK	2,6	60	14	3,2	-	-
OM	4,1	100	16	5,1	-	-
OL	5,7	150	16	7,2	-	-