



Programme CA Rosé 2010

Sa 9 janvier	Cross de Guin, <i>CFR</i>
Di 17.01	NAT1 OLG Pfäffikon, carte: "ville Uster" 
Sa 23.01	Assemblée annuelle du CA Rosé, Lentigny
Di 22 février	Cross de Farvagny, <i>Championnats Fribourgeois</i>
Ve 5 mars	CO de nuit Huttwil, carte: "Bergwald"
Sa 06.03	Risotto-Cup du cadre COOL, ouvert à tous
Di 07.03	Tour du Lac de Pérolles
Di 07.03	CO Regio Olten, carte: "Gäuer Ban"
Ve 12.03	CO de nuit Hondrich
Sa 13.03	CO populaire du CA Rosé, coupe vaudoise
Di 14.03	Course en forêt de Boesingen, <i>CFR</i>
Sa 20.03	NOM Champ. Suisse de nuit, OLK Argus, carte: "Lütisbuch" 
Sa 20.03	Course de Chiètres
Di 21.03	CO de Langenthal, carte: "Spichigwald" A1
Sa 27.03	10 Km sur route Payerne, <i>Championnats Suisses et Fribourgeois</i>
Di 28.03	NAT2 OLG Stäfa, carte: "Chomberg" 
Je 1er avril	CO de nuit de Münchenbuchsee, carte: "Wannental"
Sa 03.04	Relais de Pâques, carte: "Bowil"
<i>Sa 03.04-Ve 09.04</i>	<i>Camp junior au Tessin (Cadre COOL)</i>
Lu 05.04	CO de Bucheggberg, carte: "Lerchenberg"
Di 11.04	CO de Herzogenbuchsee, carte: "Badwald/Unterwald"
Di 11.04	Course de relais en forêt Bulle, <i>CFR</i>
Di 18.04	CO de Bienne-Seeland, carte: "Twannberg" A2
Di 18.04	Tour du Vieux Fribourg, <i>CFR</i>
Sa 24.04	Course de Heitenried
Di 25.04	CO de Huttwil, carte: "Fluewald-Ahorn"
Di 02 mai	CO de Hindelbank, carte: "Düttisberg"
Ve 07.05	Foulée Dideraine, <i>CFR</i>
Je 13.05	Course des 3 Ponts, Broc
Je 13.05	4 Jours SR: Relais à 3 UBOL, carte: "Bois du Devens"
Ve 14.05	4 Jours SR: CO CARE Vevey, carte: "Bouveret"
Sa 15.05	4 Jours SR: CO Valais, carte: "Col des Planches"
Di 16.05	4 Jours SR: CO du CA Rosé, carte: "Les Possessions"
Ve 21.05	Course en forêt Belfaux
Lu 24.05	CO de Morat, carte: "La Corbaz" A3
Lu 24.05	Foulée du Vully
Sa 29.05	LA Tzampata
Me 02 juin	Course de Matran
Ve 04.06	A travers Cugy, <i>CFR</i>
Ve 11.06	A travers Sâles
Sa 12.06	Weekend Jura (F) NAT3 OL Norska/OJura, carte: "Lamoura" A4 
Di 13.06	Weekend Jura (F) SOM Champ. Suisse de relais, carte: "Lamoura" 
Di 20.06	CO de la Singine A5
Di 20.06	Neirivue-Le Moléson, <i>CFR</i>
Di 27.06	Tour d'Hauteville

Lu 05 juillet -Sa 10.07	6 Jours de Suisse Oberland Zürich
Sa 17.07-Ve 23.07	Camp jeunesse national, Vaumarcus (Cadre COOL)
Je30.07, Ve31.07, Ma02.08, Je04.08	Model Event pour les WMOC, organisation CA Rosé
Sa 31.07-Sa 07.08	WMOC, Championnats du monde Vétéran, La Chaux-de-Fonds
Di 1 ^{er} août	Stierenberglauf, <i>Championnats Fribourgeois montagne</i>
Sa 14.08-Di 15.08	Mountain Marathon, GL/GR
Di 15.08	CO d'Oberwil, carte: "Tüfelsburg" A6
Sa 21.08	Weekend GR SPM Champ. Suisse sprint en ville, carte: "Tignas" 
Di 22.08	Weekend GR LOM Champ. Suisse longue dist., carte: "Got Grond" 
Di 22.08	Course de montagne: Im Fang-Chalet du soldat
Ve 27.08	Soirée pop. piste Bulle 5'000m/10'000m, <i>Champ.Fribourgeois CFR</i>
Di 29.08	CO de Thoune, carte: "Blueme"
Sa 04.09	MOM Champ. Suisse moyenne distance, carte: "Längeneywald" 
Di 05.09	NAT4 OLG Bern, carte: "Scheidwald"  A7
Ve 10.09	CO fribourgeoise de nuit (CA Rosé), carte: "Les Possessions"
Sa 11.09	Course de Marly
Di 12.09	Relais de l'Oberland Bernois
Sa 18.09	Semi-Marathon du Gantrisch
Sa 18.09	Weekend Fribourgeois, relais Harzer, carte: "Buechechäppeli"
Di 19.09	Weekend Fribourgeois, CO du SKOG, carte: "Burstera-Schwyberg" A8
Sa 18.09 – Di 19.09	<i>Coupe de jeune, Tessin (cadre COOL)</i>
Di 19.09	Course en Forêt Romont, <i>CFR</i>
Ve 24.09	CO de nuit de Norska, carte: "Taanwald"
Di 26.09	CO de l'Emmental, carte: "Gauchern"
Sa 02 octobre	Mini Morat-Fribourg à Fribourg (écoliers/cadets)
Sa 02.10	NAT5 OLG Galgenen, carte: "Einsiedeln Dorf" 
Di 03.10	NAT6 OLG Galgenen, carte: "Einsiedeln/HöhronenOst" 
Di 03.10	77^{ème} Morat-Fribourg
Sa 09.10	Course contre la montre Marsens
Sa 09.10	Weekend GE NAT7 CO CERN, carte: "St-Cergue-Les Pralies"  A9
Di 10.10	Weekend GE NAT8 CO CERN, Genève 
Me 13.10	sCOOL Cup Finale Fribourgeoise (CA Rosé), Bulle
Di 17.10	CO de Hondrich, carte: "Wiriehorn-Nüegg" A10
Di 24.10	CO de Biberist, carte: "Burgerwald" Aréserve
Sa 30.10	Simone's Gold Sprint, carte: "Burgdorf Lindenfeld"
Sa 30.10	Marcheton, Givisiez
Di 31.10	CO bernoise par équipe, carte: "Rothöchi"
Di 31.10	Course de Rechthalten, <i>CFR</i>
Di 07 novembre	TOM Champ. Suisse par équipe, OLK Fricktal, carte: "Sunneberg" 
Di 07.11	Trophée de la vallée du Flon, Porsel
Sa 13.11	Swiss O Gala, Olten
Sa 20.11	Corrida bulloise
Di 28.11	CO pour familles, carnets de voyages, Marly (CA Rosé)
Di 18 décembre	Coupe de Noël, Estavayer-le-lac

 = Inscription obligatoire

A = Trophée de l'Arrosoir

en bleu = activité/sortie du club

en rouge = organisé par le CA Rosé

CFR = Couve Fribourgeoise courses nonulaires

Valérie Suter,

Bleichmattstrasse 24, 4600 Olten

Tel: 062 212 44 04 ou 079 545 50 76

E-mail : valeriesuter@teddies.ch